

THÈME : [L'ERGONOMIE LA GESTION DES RISQUES ET LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL](#)

DURÉE

14 heures - Présentiel

OBJECTIFS

- Savoir repérer et utiliser les principes de sécurité physique et d'économie d'effort lors des soins et lors de la manutention des personnes accompagnées
- Développer la prévention des risques liés à l'activité physique et diminuer le taux d'absentéisme
- Pouvoir proposer des pistes d'amélioration de leurs conditions de travail afin de diminuer le risque de TMS et de lombalgies

PROGRAMME

■ **Connaître les risques professionnels liés à l'activité physique dans l'accompagnement des personnes à mobilité réduite**

- Repérer les risques physiques des participants
- Intérêt de la prévention des risques

■ **Connaître le fonctionnement du corps humain**

- Apporter des éléments anatomiques et physiologiques simples, utiles

dans l'activité physique

■ **Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort**

- Repérer les déplacements naturels, les limites corporelles et les risques encourus
- Repérer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

■ **Appréhender les TMS comme risques encourus dans une situation de travail**

- Localiser et définir les TMS
- Repérer les facteurs de risques
- Améliorer les conditions de travail

■ **Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort dans les situations pratiques**

- Maîtriser les techniques spécifiques de manutention et d'accompagnement des personnes



PUBLIC CONCERNÉ

Personnel des ESSMS exposé aux risques liés à la manutention et aux gestes répétitifs. Prérequis : aucun




PROFIL FORMATEUR

Consultant-Formateur spécialisé dans la prévention des TMS, ergonomiste ou ergothérapeute



 CONTACT

 formation@mqs-formation.com

 02 99 05 96 42